

# Wildkräuterkurs mit Kochen am Feuerring



8. Mai 2021

13.00 Uhr bis 20.00 Uhr

An diesem Wildkräuterkurs tauchen wir ein, in die Welt der essbaren Wildpflanzen und kochen am Feuerring.

Der liebevoll geführte Biohof Netzelen verzaubert uns schon beim Ankommen durch sein besonderes Ambiente.

In Daniela Steinmanns besonderem Garten starten wir den Nachmittag mit einem Green Smoothie-Apéro und einem Räucherritual.

Gestärkt und angeregt machen wir uns auf zur Exkursion in die Umgebung und lernen essbare Wildpflanzen kennen, die in den Biowiesen auf dem Feld und am Waldrand üppig wachsen. Woran erkennen wir sie und wozu dürfen wir sie nutzen?

Auf dem Rückweg sammeln wir alles, was wir für unser herrlich, gesundes und sinnenfrohes Nacht Mahl brauchen.

Das Highlight des Tages ist die Zubereitung eines 4-Gang Menus und das gemeinsame Wildkräuter Z` Nacht am Feuerring.

Ort Biohof Netzelen  
6265 Roggliswil

Zeit 13.00 Uhr bis 20.00 Uhr

Kosten pro Tag Fr. 195.00



inkl. Green Smoothie Apéro, Lunch, Wildkräuter-Exkursion, Skript, gemeinsames Kochen eines 4-Gang Menus am Feuerring, gemeinsames Abendessen.

Kursleitung Stefanie Gross-blau und Daniela Steinmann

**Anmeldung:** Daniela Steinmann  
Biohof Netzelen

[www.biohof-netzelen.ch](http://www.biohof-netzelen.ch)

[info@biohof-netzelen.ch](mailto:info@biohof-netzelen.ch)

079/ 122 123 5

Bio Hof  
Netzelen